

salon beauté

03
16

Make-up

Die neuesten Farben für Herbst/Winter –
von ganz natürlich bis ausdrucksstark.

Beauty

Schön in jedem Alter – die wichtigsten
Tipps für Pflege, Make-up und Style.

Hair fashion

Die aktuellen Frisuren-Trends aus der La Biosthétique
Academy Collection.

Liebe Kundin, lieber Kunde



Willkommen im Herbst! Genießen Sie seine noch sonnenwarmen Tage, die bunten Farben der Blätter und freuen Sie sich auf die vielen spannenden Ideen für Mode und Style der neuen Saison. In dieser Ausgabe unseres Salon beauté zeigen wir Ihnen die aktuellen Frisuren, die zauberhaften Farben der neuen Make-ups und informieren Sie über Neuheiten aus der faszinierenden Welt von La Biothétique. Dazu gibt es wie immer viele praktische Tipps rund um Ihre Schönheit. Zum Beispiel was für Attraktivität und Ausstrahlung wichtig ist – und wie man sie auch in etwas reiferem Alter bewahren kann. Weil sich in der Verwandlung immer neue Facetten von Schönheit entdecken lassen.

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

Ihr La Biothétique Coiffeur

Serum für eine feine Haut!

Wenn sich das Hautbild mit den Jahren ein wenig vergrößert und Poren sichtbarer werden, geht das vor allem auf das Konto von zu viel UV-Licht. Dagegen wirkt das zell-aktive *Serum Revitalisant*. Es verfeinert Ihren Teint Tag für Tag. Mit den Wirkstoffen aus Proteinen mit einem kontinuierlichen, äußerst milden Peeling-Effekt. Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und die Zellregeneration aktiviert.



Exklusive Haarpflege und Kosmetik. In ausgesuchten Friseursalons: www.labiosthetique.de



10



20



30

Hair

04 Berlin, Berlin ...

Das La Biothétique-Team im Mode-Marathon der Fashion Week.

10 Drive! Die neue Academy Collection

Vom Stil der Sechziger inspiriert, aber ganz modern interpretiert.

Beauty

18 Men's World

Der Rockabilly-Style. Ein Top-Trend für Männer.

20 Die neue Make-up Collection

Sanfte Farben, die die natürliche Schönheit feiern.

24 Zeitlose Schönheit

Wie man in jedem Alter das Beste aus sich machen kann. Tipps für Style, Haar und Haut.

28 Ein schöner Busen

Was man unbedingt wissen sollte, damit er lange in Topform bleibt.

30 Matt-Effekt

Die richtige Pflege, wenn Haare und Haut zu stark fetten.

Panorama

6 Fashion

Zebra, Leo & Co. Der neue Hype um wilde Tiere in der Mode.

8 Trend Shop

Die aktuellsten Produkte aus der Welt von La Biothétique.

32 Lifestyle

Wie kleine Momente glücklich machen können.

Impressum «salon beauté»

erscheint vierteljährlich

Herausgeber

Laboratoire Biothétique Kosmetik GmbH & Co. KG,
Gülichstrasse 1-5, 75179 Pforzheim, Deutschland
www.labiosthetique.com

Konzept & Realisation

Monto Werbeagentur AG, Neuhofstrasse 23, 6341 Baar, Schweiz
Redaktion: E. Bolz Grafik: M. Cornacchini Koordination: P. Altherr

Druck

Stark Druck GmbH & Co. KG, Im Altgefäll 9,
75181 Pforzheim, Deutschland

Wiedergabe von Artikeln und Bildern, auch auszugsweise oder in Ausschnitten, nur mit Genehmigung des Herausgebers.



Fotograf

Philip Gay

Haar

Alexander Dinter / Sebastien Richard

Make-up

Steffen Zoll

Styling

Lotta Aspenberg

Model

Querelle Jansen

La Biothétique auf der

BERLIN FASHION WEEK

Es waren turbulente Tage für das fast dreißigköpfige Stylisten-Team, das Alexander Dinter, Creative Director International, in Berlin versammelt hatte. Könner ihres Fachs und voller Enthusiasmus für die Arbeit in der einmaligen Atmosphäre der Berliner Fashion Week. Als kreative Partner global agierender Modelabels realisierten sie die Frisuren-Looks der Models und prominenter Gäste aus der ersten Reihe. Bei *Marc Cain*, der für seine Kollektion «Happy Hour» in ein orientalisch anmutendes Ferien-Resort einlud, wurde der legere, aber durchaus luxuriöse Spirit der Outfits von individuellen Frisuren im lässigen «Undone-Look» begleitet. Für die ebenso fantasievolle wie feminine Kollektion «TRAUMWELT» der international gefragten Designerin *Dorothee Schumacher* kreierten die Stylisten mit puristischen, aber auf Hochglanz polierten Frisuren das perfekte Pendant zu ihrer Mode.

Highlight abseits der Schauen: Ein Mädels-Treff, der sachkundige Bloggerinnen der Szene bei feinem Essen und einem Rundum-Styling einfach nur happy machte. Glücklicherweise zeigte sich auch Beauty-Director Frie Kicherer vom Lifestyle-Magazin GALA beim hochkarätig besetzten Fashion Brunch zum Abschluss des Modemarathons: «Besonders gut hat mir gefallen, dass die Frisuren so unangestrengt und dabei trotzdem sehr modern und stylish waren. Und dass wir uns heute nach all dem Trubel noch mit einem tollen Styling verwöhnen lassen durften, war einfach großartig.»



Anne Meyer-Minnemann, Chefredakteurin Gala mit Jean-Marc Weiser



Das La Biothétique Styling-Team



Modellfinale bei Marc Cain



La Biothétique Backstageimpressionen Berlin



Fashion-Bloggerin Prinzessin Elna-Margret zu Bentheim



Frie Kicherer, GALA Beauty Director mit Dashi Krasnici La Biothétique Stylist aus Düsseldorf



Backstage – Alexander Dinter und sein Stylingteam mit 50 Models



Ein Fest der Sinne: das Blogger Event



Tolle Haarlooks bei Dorothee Schumacher



Scarlett Gartmann – Model & Bloggerin zu Gast in Berlin



Haarstyling für Marc Cain



Laura Lalie – Bloggerin aus München & Berlin



Styling-Lounge beim Gala Fashion Brunch



André Goerner, das La Biothétique-Team mit Bloggerinnen und Sterne-Koch Kolja Kleeberg

2

ACHTUNG WILDKATZE!

Bei diesem Outfit stand eine Geparden-Dame Pate, die mit einem Zebra «gefliert» hat. Kennzeichen: Geflecktes Fell, schmaler Kopf und lange Beine. Sonstige Kennzeichen: ungemein elegant in der Bewegung und unglaublich schnell. Übrigens auch eine fürsorgliche Mutter. Wer sich damit identifizieren kann – nur zu!

Outfit: Akris



WILD LIFE

1

animal PRINT!

Nach millionenfach angeklickten Katzenvideos und Dackelfeeds hat die Liebe zum Tier jetzt auch die Mode erfasst, und zwar flächendeckend bis in die höchsten Ränge. Die wilde Natur erobert gerade das urbane Leben. Professionelle Beobachter der internationalen Fashion-Shows meinten sogar, dass im Biotop der Mode gerade die Arche Noah vor Anker gegangen sei. Alles natürlich aufgedruckt, geprägt oder aus hochwertigen Kunstfasern gefertigt.



Messing-Armspange: Saint Laurent

3

DER LEO IST LOS!

Doch keine Sorge – er schwebt gerade auf einer rosaroten Wolke. Beschützt und behütet von einem etwas aus der Art geschlagenen Bären. Heiße Lovestory? Wer weiß. Die Mode macht daraus jedenfalls ein ziemlich knisterndes Miteinander.

Jacke: Topshop



Unterwäsche: zalando.de

4

HAUTNAH!
DAS TIER IN DER MODE KANN SICH AUCH UNTER EINEM HÖCHST SERIÖSEN BUSINESS-KOSTÜM VERBERGEN. DENN DIE DESSOUS-DESIGNER GEHEN EBENFALLS AUF SAFARI. GEGEN IHRE KREATIONEN SIND DIE HERSTELLER VON SNEAKERS UND GÜRTELN IM REPTILIEN-LOOK HARMLOSE CHORKNABEN.



Schuhe: Stella McCartney
Gürtel: Liebeskind Berlin



6

NATURAL

Eine Löwenmähne zum Wildlife-Look? Lieber nicht. Zumindest, wenn er alltagstauglich sein soll. Ideal zu diesen ausdrucksstarken Hinguckern: ganz natürliche, eher schmale Frisuren. Dagegen ist eine seidig schimmernde Haarpracht ein Muss. Unsere Empfehlung: das schwerelose *Glossing Spray* für strahlenden Glanz und intensive Lichteffekte. Einfach nach dem Stylen aufsprühen.

Outfit: Akris



5

KUSCHELIG!
Tierisch angesagt sind auch Taschen im Wildlife-Look. So ein knuddeliges Fell-Modell kann man bei Eiseskälte sogar als Handwärmer einsetzen. Ebenfalls angesagt: Krokodil- und Schlangenleder. Kein echtes natürlich.

Tasche: Michael Kors



1

ERSTE HILFE!

DIE LIEFERT *MASQUE HYDRO-SENSITIF* EMPFINDLICHER HAUT BEI TROCKENHEIT UND IRRITATIONEN ALLER ART. AUSSER FEINSTEN ÖLEN ENTHÄLT SIE EINEN BERUHIGENDEN EXTRAKT AUS BALLONREBEN UND FEUCHTIGKEITSSPENDER AUS MEERESPFLANZEN. DAS KÜHLENDE CREME-GEL LÄSST RÖTUNGEN, SPANNUNGSGEFÜHL UND JUCKREIZ RASCH VERSCHWINDEN UND VERLEIHT EINEN FRISCHEN, AUSGEGLICHTENEN TEINT.



Saison-WECHSEL!

2

Der Übergang in die kühlere Jahreszeit stellt eigenwilliges Haar und empfindliche Haut vor eine Herausforderung. Die oft beträchtlichen Temperaturunterschiede zwischen drinnen und draußen und dazu die trockene Heizungsluft können ihnen Probleme bereiten. Unsere Empfehlung: ein Check-up bei uns im Salon und eine individuelle Beratung in puncto Pflege.

La Biosthétique

TREND SHOP



Magic Shadow Trio Mystic Cashmere

SPA-ERLEBNIS

Körperpflege mit den samtweichen Ölen von *Spa L'Huile* ist eine kleine erholsame Auszeit vom Alltag. Natürliche Lipide lassen gestresste Haut entspannen und ein warmer Duft schmeichelt den Sinnen. Wertvolle Wirkstoffe aus Milch, Johannisbeersamen und Ballonrebe sorgen für eine harmonische Balance der natürlichen Hautfunktionen.

3



4

HILFE BEI ROTEN ÄDERCHEN



Die Tendenz zu erweiterten Äderchen ist angeboren, aber widrige Umwelteinflüsse können sie verstärken. Deshalb die Haut in der kühlen Jahreszeit besonders gut schützen. Unser Serum *Anti-Rougeurs* von Dermosthétique normalisiert die Mikrozirkulation in den feinen Blutgefäßen und stärkt mit zell-aktiven Wirkstoffen die Elastizität des Gewebes. Außerdem kaschieren zartgrün schimmernde Pigmente die geröteten Partien.



6

NEUE farben!

Rauchige Schattierungen für die Augen sind in dieser Saison besonders trendy. Sie wirken sanft und geheimnisvoll zugleich. Besonders geeignet dafür ist zum Beispiel der neue geschmeidige Lidschattienstift *Eyeshadow Pen Smoky Violet* in verhaltenem Violett. Passend dazu: der Kajalstift *Eye Performer True Purple*. Und für ein raffiniertes Spiel mit Highlights und rauchigen Schatten gibt es im *Magic Shadow Trio Mystic Cashmere* drei Nuancen – eine kieferngrüne, eine in Apricot und eine nachtblaue (s. Bild links).



Eyeshadow Pen Smoky Violet
Eye Performer True Purple

7

HITZESCHILD!



Toll, was Elektro-Styler können: kräuselige Haare glätten und aalglatte zu Locken formen. Ihr Schwachpunkt: die intensive Wärme kann das Haar schädigen. *Heat Protector* von La Biosthétique schützt das Haar vor Überhitzung mit einem speziellen Komplex, der die Wärme, verträglicher macht. Zugleich nutzt ein thermoaktiver Faktor die Wärme, um Pflegestoffe im Haar zu verankern. Für gesunde, seidig glänzende Geschmeidigkeit.

5

WIDERSPENSTIGES HAAR

JETZT HABEN SIE HOCHSAISON HAARE, DIE UNKONTROLLIERT FLIEGEN UND KRISSELN. UNSER *ANTI FRIZZ STYLING BALM* HÄLT DIESES HAAR ZUVERLÄSSIG IN FORM. EIN AQUASTYLE-KOMPLEX MIT FEUCHTIGKEITSSPENDENDEM PANTHENOL, DER ES VOR DEM AUSTROCKNEN SCHÜTZT, UND DEM WIRKSTOFF CHITOSAN, DER SEINE UNRUHIGE STRUKTUR STABILISIERT.



La Biothétique Academy Collection

DRIVE!

Herbst-Winter 2016/17



GROOVE!

Die neue Academy Collection ist inspiriert von den prägnanten Hairstyles der frühen Sechzigerjahre – übersetzt ins Hier und Heute.

Geblieden ist die typische Silhouette: ein stark akzentuierter Ober- und Hinterkopf. Was früher mit dem Stielkamm zum übertrieben gebauschten «Bienenkorb» toupiert wurde, kommt heute dank ausgefeilten Cuts viel dynamischer, leichter und smarter daher. Wie hier der stark gestufte Crop mit betont kurzem Pony.



NO LIMIT!

Auch bei diesem Look mit locker definiertem Scheitel sticht die betonte Haarfülle an Ober- und Hinterkopf ins Auge, fast wirkt sie wie ein sanft gerundeter, schimmernder Helm, mit ganz weich auf die Schultern fallenden Haarlängen. Übrigens ein Cut ohne Limits für Variationen und Möglichkeiten, den eigenen Typ immer wieder neu in Szene zu setzen.

Tipp: Für die Frisur im Bild einen Toupierkamm parat halten, um das prägnante Volumen aufzubauen.





SPEEDY!

Ein Lockenschopf im aktuellen Design, angelehnt an die toupierten Köpfe der Sechziger. Doch hier sorgen die Locken für Volumen an Ober- und Hinterkopf, während die Seiten eher schmal gehalten sind. Und – der große Unterschied zu einst – statt einer mit viel Spray fixierten Form darf sich das Haar locker bewegen und schnell jeder Kopfbewegung folgen. So quirlig und quicklebendig, wie es seiner Natur entspricht.



Outfit: Akris

steile TOLLEN!

1

Den Begriff «Fusion Style» kannte damals noch niemand, in den späten Fünfzigerjahren. Und doch gab es ihn schon – in der Musik des Rockabilly. Der neue elektrisierende Sound war eine Fusion von «weißem» Country und «schwarzem» Rhythm & Blues. Und so war auch der Modestil: Schlips und Kragen zu Jeans und eine extrasteile Tolle zum klassischen Facon-Schnitt. Neu interpretiert ist Rockabilly jetzt der Hit der Saison.

Armband: www.mylovelythings.ch



2

MUST HAVE!

Weißes Hemd, ein extraschmaler Schlips und Hosen auf Hochwasser sind ein Muss. Der Rest ist Fantasie – geblümete Weste oder Pullover, Blouson oder wehender Mantel. Und maskuliner Schmuck darf auch gern sein.

Top-Trend! ROCKABILLY STYLE

3

STREET STYLE!

Kennzeichen des Rockabilly-Style: der Reiz von Gegensätzen, bei dem konventionelle Elemente auf wie zufällig Zusammengesuchtes treffen. Ein modisches Patchwork, dem man die genaue Planung nicht anmerkt.

Schuhe: Nike
Outfit: Philippe Plein



4



HAIR STYLING
OHNE EINE GUTE PORTION STYLING-PRODUKTE FUNKTIONIEREN DIE HIPPEN TOLLEN NICHT. IN EXTRASTEILER VERSION AUCH NICHT OHNE TOUPIERKAMM. GUT, WENN DAS HAAR EHER FEIN UND SCHLAFF IST: **VOLUME BOOSTER**. SORGT FÜR FESTEN STAND AN DEN ANSÄTZEN. FÜR EINEN EHER LOCKEREN SITZ: **VOLUMISING LOTION**.



5

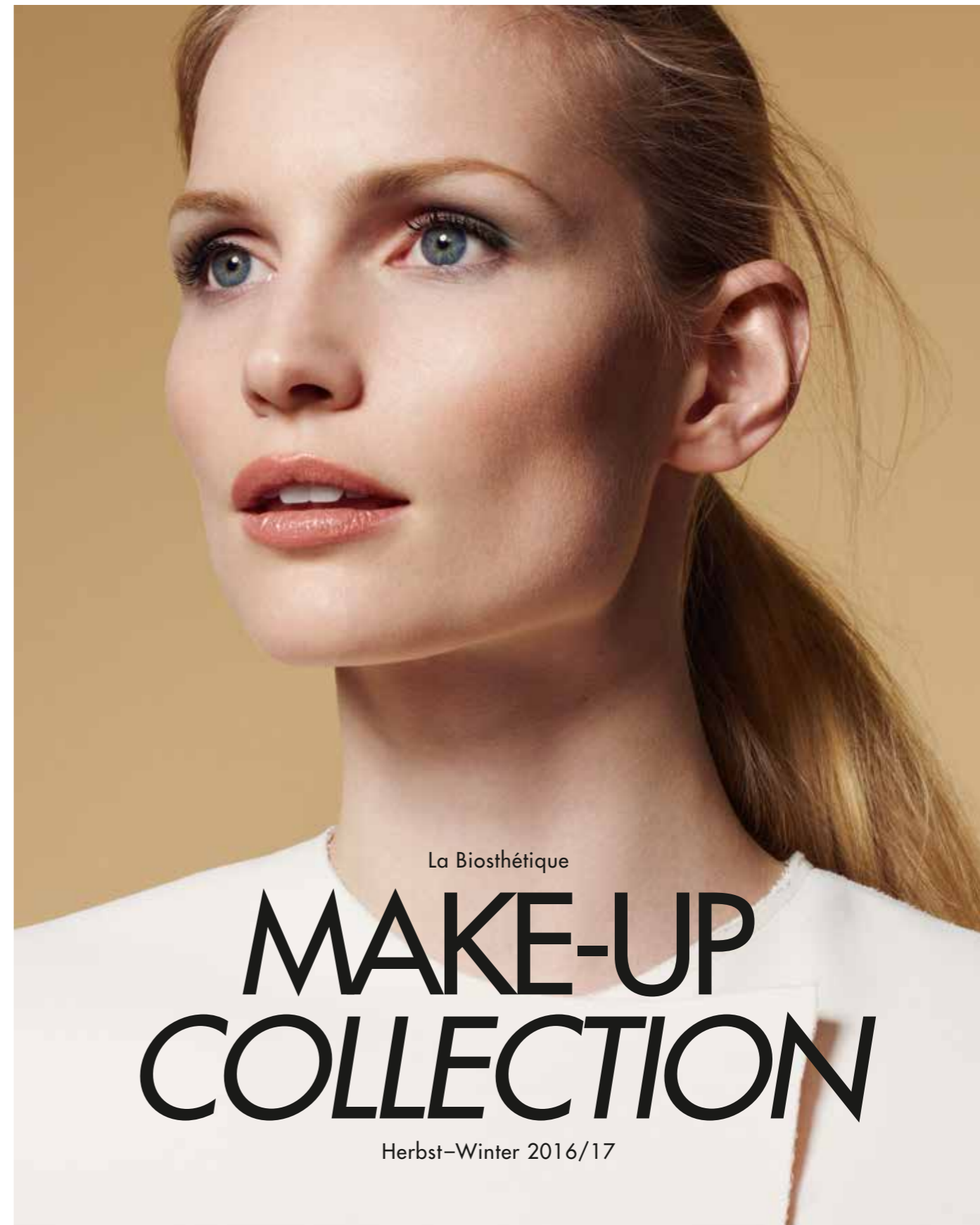
PERFECT CUT
Die Haarschnitte für den Rockabilly-Look vereinen klassische Techniken und neues Design. «Fusion Style» eben. Typische Kennzeichen: relativ langes Deckhaar, das sich über der Stirn zur Tolle bauscht und an den Seiten schmal zurückgekämmt wird. Ideal zur Fixierung nach dem Stylen: *Formule Laque* für natürlichen, sehr elastischen Halt.



Die neuen Looks feiern die natürliche Schönheit mit einem Zusammenspiel sehr subtiler Farben. Sie unterstreichen und akzentuieren, ohne sich in den Vordergrund zu drängen. Für den Tag ein Make-up der leichten Hand, das für den Abend mit etwas mehr Farbe an Ausdrucksstärke zulegt. Und so wird geschminkt: Den Teint mit Foundation grundieren und mit *Contouring Powder 02* modellieren. Fürs Augen-Make-up *Magic Shadow Trio Mystic Cashmere* verteilen und den Lidrand mit dem *Smart Liner Hazy Green* betonen. Passend dazu für den Mund: der fruchtige Ton von *Hydro Gloss Tangerine*.



Contouring Powder 02 Magic Shadow Trio Mystic Cashmere Smart Liner Hazy Green Hydro Gloss Tangerine (v.l.n.r.)



La Biosthétique

MAKE-UP COLLECTION

Herbst-Winter 2016/17

Ein ausdrucksvoller Look in sehr warmen, unaufdringlichen Farben, die perfekt zu einem hellen, winterblassen Teint und zu jedem Typ passen. Wichtig auch hier: ein zarter, ebenermäßiger Teint, der je nach Gesichtsforn mit *Contouring Powder 02* modelliert und belebt wird. Die Farben für die Augen: das schimmernde Zimtbraun des geschmeidigen *Eyeshadow Pen Brown Cinnamon* und das schmeichelnde Karamell von *Pencil for Eyes Caramel Silk*. Dazu ein kräftiger Akzent mit *True Color Lipstick Velvet Rose*.



Eyeshadow Pen Brown Cinnamon Pencil for Eyes Caramel Silk True Color Lipstick Velvet Rose (v.l.n.r.)



La Biothétique

MAKE-UP COLLECTION

Herbst-Winter 2016/17



WER WILL ICH SEIN?

Diese Frage steht zwischen zwanzig und dreißig unausgesprochen immer im Raum – mit der Nebenfrage: Wie will ich wahrgenommen werden? Denn in dieser Phase ist fast alles möglich, noch nichts ist festgefahren und in puncto Schönheit jedes Experiment erlaubt. Denn nur wer experimentiert, kann herausfinden, was sich richtig anfühlt und wirklich toll passt und was nur so halbwegs. Um daraus dann einen ganz individuellen Stil zu entwickeln, für alle sichtbar von der eigenen Persönlichkeit geprägt, die nicht allem nachlaufen muss, was gerade angesagt ist.

JETZT SCHON ANTI-AGE-PFLEGE?

Nein, das muss in diesem Alter wirklich noch nicht sein – auch nicht als vorbeugende Maßnahme. Was nicht heißt, dass man die Hautpflege auf die lange Bank schieben sollte. Drei Produkte sind auch bei junger Haut unbedingt empfehlenswert: eine milde Reinigung, ein belebendes Tonikum und eine Feuchtigkeitspflege für Tag und Nacht. Ideal für normale Haut: *Mousse Nettoyante*, *Tonique Hydratant* und *Traitement Hydratant* von Dermothétique.

SCHUTZ FÜR EMPFINDLICHE HAUT

Zarte Haut ist reizempfindlich – nicht zu verwechseln mit allergisch. Sie ist es, weil ihre äußere Schutzschicht relativ dünn und durchlässig ist und außerdem meist unterversorgt mit haut-eigenen Fettsubstanzen, die vor negativen äußeren Einflüssen schützen. Dieser Haut sollte man am besten eine Spezialpflege gönnen: eine leicht fett-haltige Reinigungsmilch und eine sanfte feuchtigkeitsspendende Creme, die die äußere Hautbarriere stärkt und widerstandsfähiger macht. Ideal: *Clair de Teint Doux* und *Douceur Hydratante* von La Biothétique.



SANFT ZUR HAUT
Die *Creme Douceur Hydratante* pflegt die Haut mit besonders milden, reizlindernden Ingredienzen und ist frei von Konservierungsstoffen.



Ist eine Rosenknospe schöner als die geöffnete Blüte? Ist sie zartrosa attraktiver als in tiefem Rot? Nicht wirklich, nur anders. So ist das überall mit der Schönheit – egal, wo und in welcher Form sie uns begegnet.

Zeitlose Schönheit

Schönheit ist keine Frage des Alters!



STRESS ABBAUEN

Leichter gesagt als getan – in dieser so aktiven Lebensphase. Die traurige und wissenschaftlich begründete Wahrheit ist jedoch, dass Stress der Schönheit schadet. Die dabei ausgeschütteten Hormone beeinflussen den Stoffwechsel und behindern die Regeneration der Haut. Doch auch ganz ohne wissenschaftliche Erkenntnis: Wer gestresst ist, verliert an Ausstrahlung, die Gesichtszüge sind ange-

spannt, die feine Muskulatur ist verkrampft. Deshalb jede noch so kleine Auszeit für etwas nutzen, das einfach nur Freude macht. Egal, was es ist. Lächeln und Lachen sind die beste Entspannung.

... ab 30



WAS JETZT WICHTIG IST

Wann sich erste Fältchen bemerkbar machen, hängt in diesem Alter weitgehend von den Genen ab. Neben der Veranlagung gibt es aber auch noch einen anderen Faktor – das sogenannte «Photo-Aging», verursacht durch UV-Schäden in den tieferen Schichten der Haut. Dem kann man vorbeugen. Wer auch mit vierzig noch jung aussehen will, sollte ab jetzt auf intensive Bräune besser verzichten. Und auch ohne direkte Sonnenstrahlen unbedingt eine Tagescreme mit UV-Filter benutzen. Ideal: *Traitement Jour* mit Schutzfaktor 20 von Dermothétique.

BESTE PFLEGE?

Wussten Sie, dass der Eindruck von Schönheit und Jugendlichkeit auch wesentlich von den Haaren abhängt? Möglicherweise ein Relikt aus der Zeit unserer urzeitlichen Ahnen. Tatsache ist: Kerngesundes, glänzendes Haar signalisiert bis heute jugendliche Vitalität und Spannkraft. Ein guter Grund, dies zu nutzen. Die breite Palette an Pflegeprodukten von La Biothétique hat eine maßgeschneiderte Lösung für jedes Problem. Mit Express-Behandlungen, die ohne Einwirkzeit einfach aufgesprüht werden, oder mit nachhaltig wirksamen Kuren bei Haaren, die ein Extra an Pflege brauchen.



... ab 60

STIL ZEIGEN!

Persönlichkeit und Ausstrahlung sind jetzt die wichtigsten Trümpfe in Sachen Schönheit. Wache, lebendige Augen, die Neugier aufs Leben. Eine souveräne Haltung auch, die signalisiert: Hier bin ich! Take it or leave it. Gut, wenn man das schon beizeiten trainiert hat. Coco Chanel, die gelegentlich provokante und manchmal weise «Grande Dame» der Mode, hat es auf den Punkt gebracht: «Die Natur gibt dir das Gesicht, das du mit zwanzig hast, mit vierzig das Gesicht, das dir das Leben gibt und mit sechzig eines, das du dir selbst verdient hast.»



GRAUES HAAR – WAS TUN?

Keine ganz leichte Entscheidung – färben oder selbstbewusst zum naturgegebenen Schopf stehen. Kleine Entscheidungshilfe: Graues Haar kann sehr stilvoll wirken – wenn es wie Silber schimmert und glänzt. Mit einem Farbconditioner ist das leicht zu erreichen – zum Beispiel mit *Glam Color Advanced Kristall*. Außerdem empfehlenswert: ein Teint-Make-up, das der Haut einen frischen, rosigen Touch verleiht. Tipp von unseren Color-Experten für alle, die doch lieber färben möchten: Selbst wenn die Naturfarbe dunkel war, bei der Coloration lieber einen etwas helleren Ton wählen.

ANTI-AGING FÜRS HAAR

Damit die Haarpracht auch im reiferen Alter erhalten bleibt, können die Haarwurzeln Unterstützung gut gebrauchen. Denn auch an ihnen gehen Alterungsprozesse nicht spurlos vorbei – die nachwachsenden Haare werden dünner und ihre Stabilität nimmt ab. Mit innovativen Wirkstoffen lässt sich dieser Prozess bremsen. Das zellaktive Ampullen-Konzentrat *Thérapie Anti-Chute Plus* ist ein wahres Kraftpaket. Es regeneriert und stärkt das Gewebe und kurbelt die Neubildung und Aktivität von Stammzellen neu an. Sie sind die wichtigsten «Starter» für die Produktion kräftiger Haare. Ihre Dichte und Qualität werden messbar gesteigert.

Es ist keine Frage des Schicksals, ob der Busen lange in Form bleibt oder frühzeitig schlapp macht. Man kann eine ganze Menge selbst beeinflussen. Hier die wichtigsten Tipps.

1 DAS GEWICHT HALTEN

Das Auf und Ab bei Schlankheitskuren ist der größte Feind des Bindegewebes. Es lohnt sich, es von Jugend an gut zu behandeln, denn von seiner Elastizität und Festigkeit hängt es ab, wie gut das Dekolleté in Form ist. Bei merklicher Gewichtszunahme setzt auch der Busen Fett an. Er wird größer und die elastischen Fasern müssen sich entsprechend dehnen. Um sich beim Abnehmen dann wieder zusammenzuziehen. Wenn sich das öfter wiederholt und die Haut nicht mehr blutjung ist, funktioniert das nicht mehr so gut, das Gewebe erschlafft.

2 DEN RICHTIGEN BH WÄHLEN

Es gibt Untersuchungen, nach denen rund 70 Prozent aller Frauen einen BH tragen, der nicht richtig sitzt. Leider ist der Beruf der Miederberaterin fast ausgestorben, man sollte also selbst auf die perfekte Passform achten und auch mal auf ein noch so entzückendes Modell verzichten, wenn

es irgendwo klemmt und den Busen nicht optimal umschließt.

3 GUTE HALTUNG IST ALLES

Ein Rat, den sich besonders alle mit XL-Körbchen ganz groß ins Schönheitsbuch schreiben sollten. Denn nachlässige Haltung lässt den Busen nach vorn sacken, und das zerrt heftig an den elastischen Fasern des Gewebes, dem natürlichen und wichtigsten BH. Was nicht ausschließt, dass man nicht auch mal bequem lümmeln darf. Aber zur täglichen Gewohnheit sollte man das besser nicht machen.

4 DIE HAUT GUT PFLEGEN

Spätestens ab dem dreißigsten Geburtstag damit anfangen, das Dekolleté genauso intensiv zu salben und zu cremen wie Gesicht und Hals. Je geschmeidiger und widerstandsfähiger die Haut ist, desto länger bleibt das Bindegewebe leistungsfähig. Ideal: das zellaktive *Traitement Decolleté* von Dermosthétique. Es verbessert die Hautdicke und unterstützt mit einem speziellen Extrakt aus Quittensamen die tragende Funktion des Gewebes.

5 DIE MUSKELN TRAINIEREN

Zwar gibt's im Brustgewebe keine Muskelfasern und der große Brustmuskel hört da auf, wo der Busen anfängt. Aber man kann die seitlichen Partien, Bänder und Sehnen stärken. Bestes Training ist – wie passend – Brustschwimmen. Eine ebenso gute Übung für zu Hause: die Handflächen vor der Brust fest gegeneinanderpressen – die Unterarme sollen dabei eine Waagerechte bilden. Die Spannung zehn Sekunden halten und lösen. Zehnmal wiederholen.

6 EIN KLEINER TRICK

Wenn das Dekolleté so richtig groß rauskommen soll, kann man mit Make-up geschickt nachhelfen, genauer gesagt mit feinem Glitzerpuder, der die Rundungen effektiv betont. Zum Beispiel mit *Glamour Kit Gold* von La Biosthétique. Kann man mit einem großen Pinsel aufstäuben oder unter die Bodylotion mischen.

TOP GEPFLEGT

Mit den richtigen Produkten wird Ihr Dekolleté zum Blickfang: *Traitement Decolleté* zur Verbesserung des Gewebes, *Traitement Teint* für eine schöne ebenmäßige Haut und *Glamour Kit Gold* für einen effektvollen Auftritt.



Top in Form

Wie man der Schwerkraft ein Schnippchen schlagen kann.

DAS HILFT DER HAUT



Wichtig ist vor allem eine intensive Reinigung morgens und abends mit speziellen Produkten, die überschüssiges Fett gründlich entfernen, ohne dabei die Haut zu reizen. Wir empfehlen das erfrischende Waschgel *Clair de Teint Purifiant*, das den natürlichen Säuremantel nicht angreift. Die *Lotion Visalix Purifiant* nach der Reinigung verfeinert die Poren und beugt Mitessern vor. Sie ist auch ideal für zwischendurch, um Fettglanz zu entfernen. Ein Gesichtstuch damit tränken, glatt auf das Gesicht legen und fest anpressen. So bleibt auch das Teint-Make-up intakt. Und in punkto Make-up: auf stark deckende Foundations besser verzichten, mit transparenten gelingen die nötigen Retuschen tagsüber viel besser. Ideal: die getönte Tagescreme *Traitement Teint* mit speziellen Pigmenten – ohne abzudecken mogelt sie über kleine Unebenheiten hinweg.

Die gängige Beauty-Devise lautet: Glanz ist das High-Light der Schönheit auf Lippen und Lidern und im Haar sowieso. Aber nicht wenige Frauen lässt das genervt die Augen rollen. Denn Glanz ist ihr Problem.

DAS HILFT DEM HAAR

Um überaktiven Talgdrüsen bei schnell fettendem Haar beizukommen, ist eine gezielte Pflege der Kopfhaut unbedingt zu empfehlen. Denn hier hat das Problem seinen Ursprung. Ideal: das *Spezial-Shampoo Lipokerine A*, das bereits beruhigende Wirkstoffe enthält, die dem schnellen Nachfetten vorbeugen. Ergänzend dazu *Lotion Ergines A* zur regelmäßigen Behandlung nach der Haarwäsche. Ein effizienter Komplex aus Zinkglukonat und Wirkstoffen aus Hefe beruhigt und normalisiert das biologische Gleichgewicht der Kopfhaut. Tipp: Frisuren vermeiden, bei denen das Haar dicht auf der Kopfhaut liegt. Leichtes Toupieren der Haaransätze hilft dabei ebenso wie ein Hauch Haarspray, das dort mehr Stand gibt und Fett aufsaugt.

HEKTISCHE TALGDRÜSEN

Wenn die Talgdrüsen die Haut mit Fett fluten, kann das eine vorübergehende Erscheinung sein, die mit einem Wechsel im Hormonhaushalt zu tun hat – zum Beispiel in der Pubertät oder in den Wechseljahren. Sobald sich ein neues Gleichgewicht eingependelt hat, reduziert sich der Schub wieder. Wie stark die Talgdrüsen überhaupt auf die Signale bestimmter Hormone reagieren, ist allerdings genetisch fixiert und vererbte Veranlagung.



Matt-Effekt

Was man tun kann, wenn Haut und Haare zu stark fetten.



Es gibt diese kleinen unerwarteten Erlebnisse und Begegnungen, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern und für einen kurzen Moment glücklich machen.

Es gibt Menschen mit dem Talent, das Glück beim Schopf zu packen, wie man so sagt. Bei genauerem Hinsehen stellt man fest, dass es nur selten das ganz große, himmelstürmende Glück ist, das sie packen, sondern eine Sammlung von vielen kleinen Glücksmomenten.

Eine Frau erzählt: «Mein Weg zur Arbeit führt durch einen kleinen Park. Eines Morgens bemerkte ich eine Frau mit einem Jungen auf dem Arm. Eigentlich viel zu groß, um noch getragen zu werden. Er war ungewöhnlich blass, aber auf seinem Gesicht lag ein Ausdruck purer Glückseligkeit. Ich kannte die beiden vom Sehen und als ich an ihnen vorbeiging, schaute die Mutter kurz auf: «Er wird wieder gesund.» Ich musste den ganzen Tag daran denken und es hat mich glücklich gemacht.»

DIE DIGITALE DEPRESSION

Anteilnahme an fremdem Glück als eigenen Glücksmoment erleben? Warum nicht? Und es ist auch nur ein besonders berührendes Beispiel. Der wesentliche Punkt dabei ist, die Umwelt mit offenen Augen wahrzunehmen. Hätte die Frau aufs Display ihres Smartphones gestarrt, wären Mutter und Kind unbemerkt geblieben. Und es ist leider so, dass ausgerechnet die so hilfreichen und insgesamt positiven Erfindungen der digitalen Medien uns oft um solche kleinen unerwarteten Glücksmomen-

te bringen. So jedenfalls die Diagnose von Sarah Diefenbach, Professorin für Wirtschaftspsychologie und Buchautorin, in einem Interview*. Wir seien durch die sozialen Medien bereits so konditioniert, dass wir geradezu reflexhaft und ohne nachzudenken immer wieder auf sie zugreifen. Schon hat sich der Begriff «Smombie» etabliert, eine Wortschöpfung aus Zombie und Smart. Jeder begegnet diesem Typus täglich auf der Straße. Sie nehmen nichts mehr von ihrer Umwelt wahr, nicht die Menschen und nichts von den schönen kleinen Dingen, denen man neben vielen Banalitäten unterwegs immer wieder begegnen kann. Ob hundert Likes das nett- und einen glücklicher machen, darf bezweifelt werden. Der damit verbundene ständige Vergleich mit anderen kann sogar ins Gegenteil umschlagen, so Diefenbach.

DER KNOPF IM OHR

Auf einer etwas anderen Ebene gilt das sogar für die tägliche Joggingstrecke mit Knopf im Ohr, vor dem Sportwissenschaftler eher abzuraten. Man laufe dabei nicht nach seinem eigenen Rhythmus, sondern sozusagen fremdbestimmt nach den Beats der Musik. Auch alle anderen Geräusche werden ausgeblendet, Vogelgezwitscher, das Rascheln von trockenem Laub, das Pfeifen des Windes. Aber auch das Gefühl für die Bewegung des eigenen Körpers nimmt dabei ab – die Konzentration verengt sich auf den Gehörgang. Also ab und zu auch mal ohne Knopf im Ohr auf die Piste gehen.

Last but not least schleichen sich auch manche Gewohnheiten aus dem Netz fast unbemerkt in den Alltag ein und machen die Welt nicht gerade zu einem freundlicheren Ort. Man stelle sich nur einmal vor, mit Leuten am Esstisch zu sitzen und ständig steht jemand auf, um an der Wohnungstür nach dem Briefkasten zu schauen. Ziemlich unhöflich – oder?

*Quelle: FAZ



Glücksmomente!

Zu kostbar, um sie zu verpassen oder achtlos an ihnen vorbeizugehen.

Zu gewinnen gibt es Gutscheine für Schönheitsbehandlungen und Produkte beim La Biosthétique Coiffeur Ihrer Wahl:

- 1. Preis**
Euro 250,-
- 2. Preis**
Euro 200,-
- 3. Preis**
Euro 150,-
- 4. Preis**
Euro 100,-
- 5. Preis**
Euro 50,-
- 6.-20. Preis**
Euro 25,-

Unter den richtigen Lösungen werden die Gewinner/-innen durch das Los ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. La Biosthétique Coiffeure und deren Mitarbeiter sowie die des Laboratoire Biosthétique sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

urgeschichtliches Steingrab	Ruderboot getrocknetes Gras als Viehfutter			australischer Beutelbär		Blütenfülle, -pracht	Großstadt in Japan Gestade	schmal abgenähtes Fältchen an Kleidern	Gunst, Geneigtheit Mitgliedsgebühr
Fluss und Staat in den USA				Bengel Gesellschaftsinsel			Werkzeug Stadt in Niedersachsen		
musikal.: gebunden austral. Strauß		10						8	
		15	Maske unwirtlich (Landschaft)				6	Mainzel-männchen jap. Kimonogürtel	
Dynastie im alten Peru	Segelquerstange Gebiet um die Antillen			2	griechischer Liebesgott				Kanton der Schweiz
			14	olymp. Komitee (Abk.) Ritze		11	betreffend (Abk.) Quellfluss der Weser		
Verhältniswort	dt. Journalist (Stefan) verwunderter Ausruf				Autokz. v. Wismar Schülergremium (Abk.)			3	Autokz. v. Hagen Scheitelpunkt
				einfacher Verkehrsweg Überbleibsel				Lokomotive mit Wagen gefeierte Künstlerin	
türkische Währungseinheit				kleines Raubtier Telefon (Abk.)			12		englisch: eins
			13		Ex-Beatle (Vorname) EDV-Gerät (Abk.)			9	
Fernsehsystem Verzeichnis				1	Affenart				7
Teil des Dramas		5	französisch: See			4	ehemaliges Maß d. Luftdrucks (Abk.)		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Einsenden an: Laboratoire Biosthétique, Güllichstraße 1-5, D-75179 Pforzheim

Einsendeschluss: 30. November 2016

Name:

Vorname:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Mein Salon:

Das Lösungswort aus «salon beauté» Frühling 2016 lautete «Shampooing Beaute».

Die Gewinner/-innen:

1. Kathleen Schmidt, Brahmstr. 24a 81677 München
2. Ulrike Schuster, Gerresheimerstr. 276 40721 Hilden
3. Gisela Stoll, Friedrichstr. 21 72649 Wolfschlugen
4. Corinna Ibe, Johann Strauß Str. 4 48336 Sassenberg
5. Heike Neubauer, Egerlandstr. 11 94436 Simbach

Für lebendiges Haar!

Feuchtigkeit ist der Schlüssel für Geschmeidigkeit und elastische Sprungkraft. Durch Risse in der Haarstruktur geht sie verloren. *Tricoprotein Express* und *Tricoprotein Masque* schließen die Lecks und füllen die Feuchtigkeitsspeicher wieder auf. Die Express-Pflege zum Sprühen bei leichteren Schäden, die intensive Maske für stärker angegriffenes Haar.





LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

Die Verbindung
von Leben und Schönheit.
Bios und Ästhetik.

Die Verbindung
von neuester Forschung und
natürlichen Inhaltsstoffen.

Individuell für jede Haut und
jedes Haar.

Das ist unsere Aufgabe.

Exklusive Haarpflege und Kosmetik.
In ausgesuchten
Friseur-Salons und auf

labiosthetique.de